

Consells

- No vagis mai sol, ves en grup.
- Dignes sempre a algú l'itinerari previst.
- El muntanyisme exigeix preparació: entrena't.
- Abans de sortir consulta les guies i informa't de les condicions meteorològiques i de l'estat de la neu. No dubteu en demanar els serveis d'un guia/acompanyant.
- Fes servir material i equips adequats.
- En cas d'accident avisa als serveis de socors de muntanya. Tingues serenitat.
- Sigues solidari amb els altres i amb la natura.
- Torna a baixar les deixalles que produeixis.

Consejos

- No vayas nunca solo. Ve en grupo.
- Deja dicho el itinerario previsto.
- El montañismo exige preparación: entrénate.
- Antes de salir, consulta a los guías e infórmate de las condiciones meteorológicas y del estado de la nieve. No dudes en pedir los servicios de un guía/acompañante.
- Utiliza material y equipo adecuado.
- En caso de accidente avisa al servicio de socorro en montaña. Mantén la serenidad.
- Sé solidario con los demás y con la naturaleza.
- Vuelve a bajar las basuras que produces.

Conseils

- Evitez de partir seul.
- Avertissez de votre itinéraire.
- La pratique de la montagne nécessite une bonne condition physique.
- Avant de partir, préparez la randonnée en consultant : la météo, les topoguides... N'hésitez pas a faire appel aux services d'un guide/accompagnateur.
- Munissez-vous du matériel et de l'équipement adéquat.
- En cas d'accident, alertez les services de secours en montagne. Restez serein.
- Respecte les autres et la nature.
- Descendez les déchets produits.

Advice

- Do not go alone.
- Tell someone exactly where you are going.
- You need to be in good health to go mountain walking.
- Before you leave prepare your walk by checking the weather and the maps. Do not hesitate to contact and use the services of a mountain guide.
- Take all equipment and material necessary.
- In case of an accident contact the rescue services and stay calm.
- Have respect for others and for nature.
- Bring down the waste material you produce.

Ratschläge

- Gehen Sie niemals alleine. Gehen Sie stets in einer Gruppe.
- Informieren Sie jemanden vorher über die geplante Route.
- Bereiten Sie sich gut auf Ihre Bergwanderung vor und trainieren Sie.
- Informieren Sie sich über die Wetterbedingungen und hören gegebenenfalls den Schneebericht. Nehmen Sie den Service erfahrener Wander- und Bergführer in Anspruch.
- Benutzen Sie adäquates Material und Equipment.
- Im Falle eines Unfalls, informieren Sie die Bergwacht. Bleiben Sie ruhig.
- Verhalten Sie sich rücksichtsvoll anderen und der Natur gegenüber.
- Nehmen Sie Ihren Müll mit.

Com arribar | Cómo llegar | Comment arriver | How to arrive | Anreise

Val d'Aran



Fotografía: Torisme Val d'Aran | Camins. Realización: **peró baztia**. Edición: Junio 2010

En cotxe | En automóvil | En voiture | By car | Mit dem Auto
Desde Barcelona (310 km)
Desde Girona (360 km)
Desde Madrid (582 km)
Desde San Sebastián (308 km)
Desde Valencia (480 km)
Desde Bordeaux (403 km)
Desde Toulouse (165 km)

En Tren | En Ferrocarril | En train | By train | Mit dem Zug
Lleida-Pirineus (AVE) (161 km)
Montréjeau (60 km)

www.renfe.es
www.sncf.com

En bus | En autobús | En autobus
By bus | Mit dem Bus
Linea Lleida - Val d'Aran
Linea Barcelona - Val d'Aran

www.alsa.es

En avió | En avión | En avion
By plane | Mit dem Flugzeug
Aeropuertos más próximos:
Pirineos - LLeida - Alguaire España (145 km)
Barcelona - España (310 km)
Tarbes - Francia (115 km)
Toulouse - Francia (165 km)
Pau - Francia (157 km)

www.aena.es
www.aeroport.fr

Emergencies: **973 640 080 e 112**

Informacion turística: **(+34) 973 640 110**

www.visitvaldaran.com
www.senderismovaldaran.com



Senders Val d'Aran Especial Colomers e Valarties Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici



Normes de circulacion e accés Aiguamòg - Valarties

- Deth 01107 ath 30109:** Pistes d'accés restringit. Sonque veïculs autoritzats
- Del 01107 al 30109:** Pistes d'accés retringit. Només vehïcles autoritzats
- Del 01107 al 30109:** Pistas de acceso restringido. Sólo vehïculos autorizados
- Du 01107 au 30109:** Piste d'accés limité. Seulement les voitures autorisées.
- From 01107 to 30109:** Restricted access road. Only authorized vehicles.
- Vom 01107 bis 30109:** Pisten mit beschränkter Zufahrt. Nur autorisierte Fahrzeuge

Servici de transport | Servei de transport | Servicio de transporte | Service de transport | Transport Service | Transportdienst

Horaris | Horarios | Horaires | Timetable | Zeiten

De 9:00 a 18:30 h (fuera de horario: Reserva anticipada al tel. 639 110 642)

Preus | Precios | Prix | Prices | Preise

Adulto: 3,50 €
Niños de 3 a 12 años: 2,50 €
Niños menores de 3 años: gratuito
Animales de compañía: 2,80 €

Grups | Grupos | Groupes | Groups | Gruppen

> 20 pax: Posibilidad de salida desde Salardú y Arties (previo aviso al tel. 639 110 642).

Novetat | Novedad | Nouveauté | Novelty | Neuheit

Circuito Aiguamòg - Valarties

(Banhs de Tredòs - Crotze Colomers - Pontet deth Ressèc - Arties - Banhs de Tredòs)

4 pax _____ 60,00 €
8 pax _____ 80,00 €

Lac de Montcasau

5,00 € /pax (min. 3 pax)

+ info: Tel. 620 065 934

- Arties**
- Pònt de Ressèc
 - Crotze Lagos Montcasau
 - Lac de Montcasau: ► 1h
- Pontet de Rius**
- Lac Restanca: ► 1h
 - Estanh de Mar: ► 2h
 - Estanh de Rius: ► 3h
 - Montardo: ► 3h 30'
- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

- Salardú**
- Banhs de Tredòs
 - Circuito dera Montanheta: ► 3h
- Crotze Colomers**
- Lac Major de Colomers: ► 45'
 - Lac Long: ► 1h
 - Lac Obago: ► 1h 30'
 - Circuito 7 lagos de Colomers: ► 3h
 - Estanh Ratèra: ► 3h
 - Tuc de Ratèra: ► 4h
 - Gran Tuc de Colomers: ► 6h
 - Circuito largo de Colomers: ► 6h
- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**



Normes de circulacion e accès deth 01107 ath 30109

- Parcatge | Aparcament | Parking
- Pistes d'accès retringit. Només vehicles autoritzats | Pistas de acceso restringido. Sólo vehículos autorizados
- Piste d'accès limitat. Seulement les voitures autorisées | Restricted access road. Only authorized vehicles
- Pisten mit beschränkter Zufahrt. Nur autorisierte Fahrzeuge

- 30 km/h | Pista forestal asfaltada | Piste forestière goudronnée | Paved forest road | Asphaltierte Forststrasse
- 20 km/h | Pista forestal | Piste forestière | Forest road | Forststrasse
- GR | Sender de gran recorregut | Sendero de gran recorrido | Grand itinéraire | Great Route itinerary | Grosser Rundweg
- Sender | Sendero | Sentier | Path | Rundweg
- Circuitos | Circuitos | Circuits | Circuits | Schaltungen
- 7 lagos de Colomers
- Lagos del circo glaciar de Colomers